sé! familia

USTED SÍ SE CASA CON LA FAMILIA

Si en una discusión de pareja uno dice "es que yo me casé con usted, no con su mamá", está en un error. Uno se casa con el pasado de su cónyuge, y eso incluye a su familia. "Lo mejor que le puede pasar a un ser humano en la vida es encontrar otros núcleos familiares que le ayuden a progresar y a salir adelante", dice Alexánder Devia, promoviendo una actitud positiva ante la familia de sangre del cónyuge.

Políticamente INCORRECTAS

Cómo tener una pareja estable sin casar pelea con su familia política. Claves para no enloquecer y, en cambio, convertirlos en sus 'mejores nuevos amigos'.

REDACCIÓN DE EL PAÍS

Una caleña no soportó más la presión de decidir entre su mamá y su novio. Su progenitora y su cónyuge no podían verse ni en pintura y ella quedó en medio de ese fuego cruzado de insultos e irrespeto.

Así vivió su embarazo, su parto y la crianza de una niña, hoy de 3 años. Lapso durante el cual se desgastó peleando con su esposo cuando él le hablaba mal de su mamá, y con su mamá, cuando ésta rechazaba a su compañero sentimental.

Al no lograr la aceptación ni la reconciliación entre las partes, ambas importantes en su vida afectiva, y sentir que era motivo de discordia en vez de unión, un cuadro de estrés severo la llevó al extremo de intentar quitarse la vida.

Los especialistas formulan que nadie se enamora de alguien que lo aleja de sus seres queridos; por el contrario, se enamora de alguien que lo acerque más a ellos. Es que las relaciones con los suegros y los cuñados, entre otros parientes de su cónyuge, son un asunto tan delicado como las relaciones diplomáticas entre un país y otro.

Y para que dichas relaciones no sean como las de Colombia y Venezuela en épocas de Álvaro Uribe y Hugo Chávez, le ofrecemos una sesión a seis manos con los terapeutas de familia Alexánder Devia y Claudia Posso, de Sentir la Vida Consultores, y Alejandro Monroy, 'coach' de Escuela de Vida.

Consejos

- **Piedad Maya,** especialista en protocolo y ceremonial, comenta:
- **Sin desconocer** que cada uno tiene familia, los cónyuges deben vivir su propia vida y no la de los suegros o cuñados.
- **Los recién** casados deben invitar primero a los suegros y cuñados a su casa.
- **La visita de los** suegros y cuñados no debe darse con mucha frecuencia y menos, de sorpresa.
- **No es correcto que** la familia política invite a su pariente sin tener en cuenta a su cónyuge.
- **No permita** que suegros y cuñados tengan el control de situaciones de la vida marital.
- **Es negativo** prohibir a los suegros ver a sus nietos.
- **Es de buen** recibo llamar a los suegros y cuñados para saludarlos y saber cómo están, y no sólo para que les cuiden los hijos.

Guardar distancia

>Mantenga cierta distancia operativa, es decir, comparta con su familia política todos los actos sociales y familiares, pero no conviva con ellos. Una distancia sana le permitirá manejar su vida y su día a día en el núcleo familiar primario (esposo, esposa e hijos), así como la relación con ambas familias.

Promueva encuentros de fin de semana, almuerzos de domingo, salidas a cine o a comer, amigo secreto, fiestas familiares y demás actividades sociales, pero en convivencia procure mantener la privacidad para impedir que se generen situaciones incómodas por invasión de los espacios.

No juzgar

>El hecho de que los suegros o los cuñados no le caigan bien, no significa que no los puede aceptar. Y peor aún, no los vaya a juzgar sin conocerlos. La gente no es mala 'per se' y muchas veces no siente rabia contra el yerno o la nuera, sino que se siente desplazado. Dispóngase mental y espiritualmente para ser un elemento de unión y de paz y no de discordia. Diga como los abuelos: "gané un hijo o una hija", o "gané unos cuñados y abuelos para mis hijos". Así evita caer en el distanciamiento de la pareja misma o de la familia de ésta.