OPINIÓN

PREVENCIÓN

Imagen personal para niños

Imposible hablar de belleza e imagen personal en niños y adolescentes sin hacer mención del aseo como punto de partida para que cuerpo, cabello, dientes, rodillas, codos, pies y manos siempre estén limpios. En ello juega un papel preponderante el padre de familia con la enseñanza, el ejemplo y la exigencia.

Dientes: En dias pasados conocí a una adolescente preciosa, pero sus dientes lucían descuidados y su encía enrojecida por falta de cepillado y uso de seda dental. Lástima que su mamá no le exija el cuidado oral.

ligiosas para que las niñas lleven el pelo largo, qué mal se ve cuando lo llevan como si fuesen presentadoras de farándula de Tv. Las niñas deben arreglarse con peinados y adornos de moda propios para su edad: moños, ganchos y cintas de colores en trenzas y colas, por ejemplo, y no con un cabello largo y descuidado.

Uñas. Verdadera tristeza da el ver a las niñas que llevan las uñas largas y pintadas como mujer adulta. Lo ideal es tenerlas cortas, sin que sobresalgan de los dedos y limpias. El mismo consejo para los chicos.

Codos y rodillas. Tanto chicas como chicos descuidan esta parte del cuerpo que luce, por lo general, más oscura y reseca. A la hora del baño, se hace necesario estregar con estropajo y después untar una crema para el cuerpo. Esto se hace más evidente en aquellos que incursionan como modelos.

Forma del cuerpo: Muy importante que, desde chicos, se cuiden el cuerpo con una buena alimentación y deporte. También, saber que todos somos diferentes según la raza y las herencias genéticas, razón por la cual, las niñas no deben angustiarse si no tienen senos grandes a lo Natalia París.

-PIEDAD MAYA, ASESORA DE IAMGEN